

事務連絡

令和6年3月21日

都道府県  
各指定都市 介護保険主管部（局） 御中  
中核市

厚生労働省老健局高齢者支援課  
認知症施策・地域介護推進課  
老人保健課

### 有毒植物による食中毒防止の徹底について

平素より介護保険行政の推進につきまして御理解、御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

例年、特に春先から初夏にかけて、有毒植物の誤食による食中毒が多く発生しています。令和5年もイヌサフラン、グロリオサ、スイセン等の有毒植物の誤食による食中毒事例が報告されており、患者の多くを高齢者が占めています。

これを踏まえ、厚生労働省においては、別添のとおり「有毒植物による食中毒防止の徹底について」（令和6年3月19日付け健康・生活衛生局食品監視安全課長通知）を各都道府県、保健所設置市、特別区衛生主管部（局）長宛に発出し、注意喚起等をはかっています。

介護保険主管部（局）におかれましても、別添の内容について御了知いただくとともに、管内市町村、サービス事業者等への周知に御協力いただきますようお願いいたします。

#### 【別添】

「有毒植物による食中毒防止の徹底について」（令和6年3月19日付け健康・生活衛生局食品監視安全課長通知）













# スイセン / フレック



スイセン

スノーフレック  
(スズランスイセン)

30

# イモコブシ



葉



球根



# クワズイモ



クワズイモの根茎



クワズイモの葉

え

# オクトリカフト



トリカフトの芽生え



10 20





# 観賞用植物の 誤食に注意!



**観賞用植物には食べると有毒なものもあります。  
野菜などの食用植物と一緒に栽培しないでください!**

- 植物の種類や名前を書いた札を立てるなど、栽培しているものが分かるようにする。
- 食用植物と観賞用植物を近くに植えない。  
観賞用植物は、畑や菜園から離れた場所で明確に区分けして栽培する。



**子どもや認知機能の低下している方が  
誤って食べてしまわないように注意しましょう!**

- 判断できない人が誤って口にしないよう簡単に手の届く範囲で栽培しない。球根を放置しない。
- 何かを植えたら、家族にも伝えましょう。



**食用として植えた覚えのない植物は食べないでください!**

- 有毒植物には、野菜や食用植物と非常に似たものがあります。
- 種が飛んできたり、以前に植えたものが再び生えてくることもあります。

まちがいなく食用だと判断できない植物は

**採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない!**

体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を

# 食用と間違えやすい 観賞用植物の例

## スイセン・スノーフレーク

スイセン



スノーフレーク  
(スズランスイセン)



### 中毒症状

食後30分以内で、吐き気、嘔吐（おうと）、頭痛など。スイセンでは、悪心、下痢、流涎（りゅうぜん）、発汗、昏睡、低体温などもあります。

### 間違えやすい植物

ニラ、ノビル、タマネギ など

## イヌサフラン

葉



球根



### 中毒症状

嘔吐（おうと）、下痢、皮膚の知覚減退、呼吸困難。重症の場合は死亡することもあります。

### 間違えやすい植物

《葉》 ギョウジャニンニク・ギボウシ  
《球根》 ジャガイモ・タマネギ など

## チョウセンアサガオ

チョウセンアサガオの葉と花



### 中毒症状

口の渇き、瞳孔の散大、意識混濁、興奮、麻痺、心拍数の増加 など

### 間違えやすい植物

《葉》 モロヘイヤ  
アシタバ  
《根》 ゴボウ  
《種》 ゴマ など

チョウセンアサガオの種



## グロリオサ

地下部を付けたグロリオサ全体



### 中毒症状

口腔・咽頭灼熱感、発熱、嘔吐（おうと）、下痢、背部疼痛などを発症し、臓器の機能不全などで、死亡することもあります。

### 間違えやすい植物

《根》 ヤマイモ

## クワズイモ

クワズイモの根茎



クワズイモの葉



### 中毒症状

悪心、嘔吐、下痢、麻痺、皮膚炎など

### 間違えやすい植物

《根》 サトイモ

## シャクナゲ

ハクサンシャクナゲ



### 中毒症状等

嘔吐、下痢、血圧低下、めまい、けいれんなどを引き起こします。

ハクサンシャクナゲの葉のお茶としての飲用による血圧低下の急性中毒例があります。

代表的な有毒植物の特徴は「[自然毒のリスクプロファイル](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/poison/index.html)」をご覧ください。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/shokuhin/syokuchu/poison/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/poison/index.html)

